Korean Society of Cancer Rehabilitation

2026년 제2호 (2026년 11월호)

대한암재활학회

Newsletter

Contents

공지사항

임상 및 학술 관련 업데이트

발행인: 이종인
편집인: 전하라
발행일: 2026년 11월 1일
발행처: 대한암재활학회
http://www.kscr.co.kr/
(03722) 서울시 서대문구 연세로 50-1
신촌세브란스병원 재활의학과
E-mail: cancerrehab_adm@naver.com

공지사항

제54회 대한재활의학회 추계국제학술대회 Parallel Symposium 진행

2026년 10월 23일부터 24일까지 그랜드 하얏트 인천에서 개최된 제54회 대한재활의학회 추계국제학술대회에서 'Digital Transformation of Cancer Rehabilitation: From Measurement to Predictive Care'을 주제로 parallel symposium을 진행하였으며, University of British Columbia의 Kristin Campbell 교수, 뷰노 주성훈 최고기술책임자, 서울대학교 체육교육과 안주은 교수의 강의가 있었습니다.

대한림프 및 림프부종학회 & 대한암재활학회 제17차 정기학술집담회

대한암재활학회 & 대한림프 및 림프부종학회 제 17차 정기학술집담회가 2026년 11월 10일 화요일 오후 6시 30분에 online으로 개최될 예정입니다. 이번 집담회는 'Supportive Care in Nab-Paclitaxel-Based Treatment for Pancreatic Cancer'를 주제로 nab-paclitaxel 기반 췌장암 치료의 최신 전략과, 치료 과정에서 흔히 마주하는 말초신경병증(CIPN), 부종, 악액질 및 근감소증에 대한 평가 및 재활치료를 다룰 예정입니다. 소화기내과와 재활의학과의 관점에서 췌장암 치료 중 환자의 기능과 삶의 질을 유지하기 위한 통합적 지지요법을 함께 논의하는 자리가 될 예정이오니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

제16회 대한림프 및 림프부종학회 정기학술대회 및 워크숍

제16회 대한림프 및 림프부종학회 정기학술대회 및 워크숍이 2026년 11월 28일 토요일에 'From Lymphatics to Patients: Bridging Science and Clinical Practice'를 주제로 삼성서울병원 암병원에서 개최될 예정입니다.

임상 및 학술 관련 업데이트

논문

1. Effectiveness of enhanced recovery after surgery among cancer patients: A meta-analysis of randomized controlled trials. Li, L., Hu, M., Yan, Q., et al. *Int J Nurs Stud*, (2026) 183, 105641. https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2026.105641
2. Optimising exercise prescription for cancer-related fatigue, lean mass, physical function and muscle strength in women with breast cancer: A systematic review with dose-response network meta-analysis. Lopez, P., Petropoulou, M., Radaelli, R., et al. *Br J Sports Med*, (2026) 60 (17), 1339-1349. https://doi.org/10.1136/bjsports-2025-111276
3. Multidisciplinary mHealth rehabilitation for patients with abdominal cancer who are receiving chemoradiotherapy: Randomized phase II trial. Yang, L., Wang, W., Su, J., et al. *J Med Internet Res*, (2026) 28, e98330. https://doi.org/10.2196/98330
4. Structured exercise program after adjuvant chemotherapy for colon cancer: A cost-utility analysis of the CHALLENGE trial. Chan, K. K. W., Chu, R. W. K., Cheung, M. C., et al. *J Clin Oncol*, (2026) 44 (22), 2130-2139. https://doi.org/10.1200/JCO-26-00765
5. Do combined resistance and aerobic exercise programs cause an interference effect in women with breast cancer? A systematic review and network meta-analysis. Lopez, P., Rech, A., Petropoulou, M., et al. *Sports Med*, (2026) 56 (7), 1675-1700. https://doi.org/10.1007/s40279-026-02402-x
6. Postoperative exercise training in patients with colorectal liver metastases: A randomized controlled trial. Thomsen, S. N., Krabek, R., Yfanti, C., et al. *Ann Surg*, (2026) 284 (1), 127-136. https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000006587
7. Exercise-based cancer telerehabilitation is safe but not superior to a single session of physiotherapy for improving quality of life: A randomised trial. Dennett, A. M., Shields, N., Barton, C., et al. *J Physiother*, (2026) 72 (3), 200-208. https://doi.org/10.1016/j.jphys.2026.06.008
8. Effectiveness of a home-based and group-based tele-exercise program for breast cancer survivors: Pilot randomized controlled trial. Gao, Y., Sun, Y., Wang, X., et al. *J Med Internet Res*, (2026) 28, e79564. https://doi.org/10.2196/79564
9. Effects of a structured exercise program on motivational outcomes in patients with colon cancer. Courneya, K. S., Booth, C. M., Vardy, J. L., et al. *J Natl Cancer Inst*, (2026) 118 (6), 1054-1062. https://doi.org/10.1093/jnci/djag023
10. Nonpharmacological dyspnoea-relief strategies in lung cancer: A systematic review and network meta-analysis. Hu, G., Koirala, B., Young, L., et al. *Eur Respir Rev*, (2026) 35 (180), 250232. https://doi.org/10.1183/16000617.0232-2025

11. Which exercise prescriptions improve physical fitness in patients with breast cancer before, during, and following treatment? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Cassaroti, V. S. S., Lopes, M. R., Palma, G. H. D., et al. *Sports Med*, (2026) 56 (5), 1175-1190. https://doi.org/10.1007/s40279-025-02390-4

12. Exercise effects on lean body mass, muscle strength and functional performance in patients with metastatic breast cancer: The randomized controlled PREFERABLE-EFFECT study. Zopf, E. M., Joernaker, G., Clauss, D., et al. *Breast Cancer Res*, (2026) 28 (1), 98. https://doi.org/10.1186/s13058-026-02235-6

13. Cost-effectiveness analysis of a cardio-oncology rehabilitation framework compared to an exercise intervention for cancer survivors with high cardiovascular risk. Viamonte, S. G., Tavares, A., Alves, A. J., et al. *Eur J Prev Cardiol*, (2026) 33 (4), 566-573. https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae181

14. Cardiorespiratory fitness in childhood cancer survivors: A systematic review and meta-analysis. Weinkauf, K., Fyfe, E., Hewitt, D., et al. *Eur J Prev Cardiol*, (2026) 33 (4), 481-489. https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwae317

15. Effects of exercise on cognitive impairment in patients receiving chemotherapy: A multicenter phase III randomized controlled trial. Mustian, K. M., Lin, P. J., Chakrabarti, A., et al. *J Natl Compr Canc Netw*, (2026) 24 (3), 91-99. https://doi.org/10.6004/jnccn.2025.7118

National Comprehensive Cancer Network (NCCN) 관련 정보

1. NCCN Recently Updated Guidelines

National Comprehensive Cancer Network (NCCN) 에서는 암 치료의 임상 방향에 대해 지속적인 업데이트를 제시하고 있습니다. 암종별 조기 발견과 예방을 위한 스크리닝, 암종별 치료법, 암 통증, 암 관련 피로, 스트레스 관리 등의 Supportive Care에 대한 임상 지침 등에 대한 최신 업데이트된 내용은 다음 링크된 사이트에서 확인할 수 있습니다.

https://www.nccn.org/guidelines/

2. NCCN Imaging Appropriate Use Criteria ((NCCN Imaging AUC™)

NCCN Imaging AUC™에는 NCCN Guidelines을 근거로 하여 암 진료에서 임상적 의사결정을 지원하기 위한 영상 검사 적정 사용 기준에 대해 제시하고 있습니다. 암 선별 검사, 진단, 병기 설정, 치료 반응 평가, 추적 관찰 및 감시와 관련된 권고 사항이 포함되며 적응증, 영상 검사 방식, 검사 빈도를 비롯하여 각 권고 사항과 관련된 임상적 참고 사항도 함께 제공하고 있습니다.

https://www.nccn.org/compendia-templates/compendia/imaging-appropriate-use-criteria-nccn-imaging-auc

3. NCCN 2027 Annual Conference

NCCN 2027 Annual Conference가 2027년 3월 19일부터 3월 21일까지 Hilton San Diego Bayfront에서 개최됩니다. 최신 NCCN 가이드라인의 최신 업데이트와 그 근거가 되는 데이터, 새로운 치료법의 적용, 임상 경험 및 사례 연구에 대한 토론 등의 세션으로 구성되어 진행될 예정입니다.

국내 및 해외 학회

1. 2026.10.23–27. ESMO Congress 2026, Madrid, Spain.
   https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-congress-2026 esmo.org
2. 2027.6.4–8. American Society of Clinical Oncology (ASCO) Annual Meeting 2027, McCormick Place, Chicago, IL, USA.
   https://www.asco.org/annual-meeting asco.org
3. 2027.6.12–17. 21st International Society of Physical and Rehabilitation Medicine World Congress (ISPRM 2027), Bali International Convention Centre, Nusa Dua, Bali, Indonesia.
   https://isprm2027.com/ Home
4. 2027.6.17–18. 53rd Annual Meeting of the Korean Cancer Association, Grand InterContinental Seoul Parnas, Seoul, Korea.
   https://www.cancer.or.kr/rang_board/list.html?code=notice&num=5104
5. 2027.6.24–26. Multinational Association of Supportive Care in Cancer/International Society of Oral Oncology (MASCC/ISOO) Annual Meeting 2027, Rotterdam, Netherlands.
   https://mascc.org/annualmeeting2027/ 2027 Annual Meeting
6. 2027.9.17–21. ESMO Congress 2027, Barcelona, Spain.
   https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-congress-2027