



Newsletter

Contents

공지사항

임상 및 학술 관련 업데이트

발행인: 이종인
 편집인: 전하라
 발행일: 2026년 4월 30일
 발행처: 대한암재활학회
<http://www.kscr.co.kr/>
 (03722) 서울시 서대문구 연세로 50-1
 신촌세브란스병원 재활의학과
 E-mail: cancerrehab_adm@naver.com

공지사항

제12차 대한암재활학회 정기학술대회 및 워크숍

2026년 제12차 대한암재활학회 정기학술대회 및 워크숍이 2026년 3월 7일, 서울성모병원 의생명산업연구원 대강당에서 개최되었습니다. 이번 학술대회는 암 치료 전후 재활, 운동 중재, 기능 회복, 삶의 질 개선 등 암재활 전반을 아우르는 주제로 구성되었으며, 다학제 협력을 기반으로 한 최신 임상 및 연구 동향이 공유되었습니다. 일본암재활학회와 함께 Korea-Japan Joint Symposium 세션을 개최하여 한국과 일본 암재활의 현재와 미래에 대해 토론하는 시간을 가졌으며, 대한암완화·지지의료연구회 (KASCC)와 공동으로 통합 노인 암 환자를 대상으로 기능 평가 및 재활 기반 항암화학요법의 타당성에 대해 심도 있게 논의하였습니다. 또한 암재활이 나아가야 할 제도적 방향성과 실질적인 정책 대안에 대해 논의하고, 폐암 및 유방암 환자의 재활치료 역량을 높일 수 있는 시간을 마련하였습니다. 이번 학술대회에서는 최근 증가하는 암 생존자의 기능적 문제와 이를 해결하기 위한 재활 전략, 그리고 프로그램 기반 암재활 모델에 대한 논의가 활발히 이루어졌습니다.

The 1st Asan International Cancer Rehabilitation Symposium

The 1st Asan International Cancer Rehabilitation Symposium (AICRS 2026)이 2026년 3월 13일, 서울아산병원에서 개최되었습니다. 본 국제 심포지엄에서는 암재활 분야의 최신 연구 결과와 임상 적용 전략이 공유되었으며, 특히 운동 중재, 기능적 회복, 그리고 치료 과정 중 환자의 신체적 저하를 최소화하기 위한 접근법에 대한 심도 있는 논의가 이루어졌습니다. 국내외 전문가들이 참여하여 암재활의 국제적 흐름과 향후 발전 방향을 조망하는 자리가 되었습니다.

The 1st Asan International Lymphatic Forum

The 1st Asan International Lymphatic Forum (AILF 2026)이 2026년 3월 20일, 서울아산병원에서 오프라인으로 개최되었습니다. 본 포럼에서는 림프부종의 병태생리와 더불어 림프계 질환의 진단 및 치료 전략에 대한 최신 연구가 소개되었고, 림프관 재건술 및 증재적 치료를 포함한 다양한 임상 접근법에 대한 학술 교류가 이루어졌습니다.

대한림프 및 림프부종학회 제11회 춘계학술대회 및 워크숍

대한림프 및 림프부종학회 제11회 춘계학술대회 및 워크숍이 2026년 5월 23일 삼성서울병원에서 개최될 예정입니다.

임상 및 학술 관련 업데이트

논문

1. Prehabilitation in Frail Patients Undergoing Cancer Surgery: A Systematic Review and Meta-analysis. Bai, Z., Koh, C., Solomon, M., et al. *Ann Surg Oncol*, (2025) 32 (10), 7707-7722. <https://doi.org/10.1245/s10434-025-17589-y>
2. Effects of exercise on inflammation in female survivors of nonmetastatic breast cancer: a systematic review and meta-analysis. Bettariga, F., Taaffe, D. R., Borsati, A., et al. *J Natl Cancer Inst*, (2025) 117 (10), 1984-1998. <https://doi.org/10.1093/jnci/djaf062>
3. Effects of resistance training vs high intensity interval training on body composition, muscle strength, cardiorespiratory fitness, and quality of life in survivors of breast cancer: a randomized trial. Bettariga, F., Taaffe, D. R., Crespo-Garcia, C., et al. *Breast Cancer Res Treat*, (2025) 210 (2), 261-270. <https://doi.org/10.1007/s10549-024-07559-5>
4. Effects of physical activity on performance measures in older adult cancer survivors. Brown, J. C., Tice, A. L., Goodpaster, B. H., et al. *Cancer*, (2025) 131 (24), e70197. <https://doi.org/10.1002/cncr.70197>
5. Assessing lung function in women treated for breast cancer with radiotherapy. A comprehensive systematic review and meta-analysis. Daga-Guijarro, N., Diciolla, N. S., & Yuste-Sanchez, M. J. *Cancer Treat Rev*, (2025) 141, 103027. <https://doi.org/10.1016/j.ctrv.2025.103027>
6. Pre-Operative Resistance Training and Amino Acid Supplementation in Frail Patients With Gastrointestinal Cancer: A Randomized Clinical Trial. Fujimoto, T., Akasaka, H., Yasunobe, Y., et al. *Geriatr Gerontol Int*, (2025) 25 (12), 1765-1773. <https://doi.org/10.1111/ggi.70226>

7. Effect of exercise for patients with advanced lung cancer and cancer-related fatigue: A systematic review and meta-analysis. Hu, Y., Gu, S., Bu, Z., et al. *J Sport Health Sci*, (2025) 14, 101017. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2024.101017>
8. Effectiveness of a Personalized Digital Exercise and Nutrition Rehabilitation Program in Postoperative Patients With Gastric Cancer: Randomized Controlled Trial. Kim, I., Lim, J. Y., Kim, S. W., et al. *JMIR Mhealth Uhealth*, (2026) 14, e85795. <https://doi.org/10.2196/85795>
9. Effects of Supervised Exercise during Neoadjuvant Chemotherapy on Tumor Response in Patients with Breast Cancer (Neo-train): A Randomized Controlled Trial. Kjeldsted, E., Ammitzboll, G., Laenkholm, A. V., et al. *Clin Cancer Res*, (2025) 31 (20), 4265-4277. <https://doi.org/10.1158/1078-0432.CCR-25-0416>
10. Home-Based Prehabilitation for Older Surgical Patients With Frailty: A Randomized Clinical Trial. Mclsaac, D. I., Lee, S., Fergusson, D., et al. *JAMA Surg*, (2026) 161 (2), 113-123. <https://doi.org/10.1001/jamasurg.2025.5288>
11. Effects of aerobic or resistance exercise during neoadjuvant chemotherapy on tumor response and therapy completion in women with breast cancer: The randomized controlled BENEFIT trial. Schmidt, M. E., Goldschmidt, S., Kreutz, C., et al. *J Sport Health Sci*, (2025) 14, 101064. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2025.101064>
12. Preoperative Exercise to Improve Fitness in Patients Undergoing Complex Surgery for Cancer of the Lung or Esophagus (PRE-HIIT): A Randomized Controlled Trial. Smyth, E., O'Neill, L. M., Kearney, N., et al. *Ann Surg*, (2025) 282 (5), 690-698. <https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000006882>

National Comprehensive Cancer Network (NCCN) 관련 정보

1. NCCN Recently Updated Guidelines

National Comprehensive Cancer Network (NCCN)에서는 암 치료의 임상 방향에 대해 지속적인 업데이트를 제시하고 있습니다. 2026년 현재까지 암종별 조기 발견과 예방을 위한 스크리닝, 암종별 치료법 등에 대한 최신 업데이트된 내용은 다음 링크된 사이트에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.nccn.org/guidelines/recently-published-guidelines>

2. Library of NCCN Compendia

NCCN에서는 암 환자의 약물 및 생물학적 제제 사용, 바이오마커 검사, 영상 진단 및 방사선 치료와 관련된 임상 의사결정을 지원하기 위해 관련 NCCN 가이드라인에서 직접 발췌한 근거 기반 자료집을 제공하고 있습니다. NCCN 자료집은 NCCN 가이드라인과 함께 지속적으로 업데이트되고 있습니다.

<https://www.nccn.org/compendia-templates/compendia/nccn-compendia>

3. NCCN 2026 Annual Conference

NCCN 2026 Annual Conference가 2026년 3월 27일부터 3월 29일까지 Caribe Royale Orlando에서 개최되었습니다. 최신 NCCN 가이드라인의 업데이트와 새로운 치료법 적용 및 임상 진료지침, 임상현장에 인공지능 적용 방안, 암 정책 이슈 등에 대한 세션으로 구성되어 진행되었습니다.

국내 및 해외 학회

1. 2026.5.17-21. 20th International Society of Physical and Rehabilitation Medicine World Congress in conjunction with the 74th Annual Scientific Meeting of CAPM&R, Vancouver, Canada
<https://isprm2026.eventscribe.net/>
2. 2026. 5.29-6 2. ASCO (American society of clinical oncology) Annual Meeting, Chicago, IL, USA
<https://conferences.asco.org/am/attend>
3. 2026.6.25-26. 52th Annual Meeting of Korean Cancer Association, Grand InterContinental Seoul Parnas, Korea
https://www.cancer.or.kr/abstract/2026_spring/
4. 2026.6.25-27 Multinational Association of Supportive Care in Cancer (MASCC) / International Society of Oral Oncology (ISOO) Annual Meeting 2026, Melbourne, Australia.
<https://mascc.org/annualmeeting2026/>
5. 2026. 9. 24-26. 4th Edition of Global Conference on Physical Medicine and Rehabilitation 2026, London, UK
<https://physical-medicine.magnusconferences.com/>
6. 2026.10. 23-27 ESMO Congress 2026, Madrid, Spain
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-congress-2026/programme>

