

대한암재활학회

# Newsletter

## Contents

회장 인사말

공지사항

임상 및 학술 관련 업데이트

## 회장 인사말



회장 이종인

### 존경하는 회원 여러분, 안녕하십니까?

2025년 4월부터 앞으로 2년 동안 대한암재활학회를 이끌게 된 제6대 회장 이종인입니다.

우리 학회는 2012년 연구회로 첫발을 내디딘 이래, 2015년 공식 학회로 출범하여 어느덧 10년의 역사를 향해 나아가고 있습니다. 그동안 학술 활동, 교육·연구, 정책 제안, 국제 교류 등 다양한 분야에서 회원 여러분과 함께 한 걸음씩 꾸준히 성장해 왔으며, 암재활의 가치와 필요성을 널리 알리는 데 중추적 역할을 해왔습니다. 오늘날 대한암재활학회는 우리나라를 대표하는 암재활 전문 학회로 확고히 자리매김하고 있습니다.

최근 고령화의 가속화와 의료기술의 발전은 암 생존율을 높이고 있으며, 이에 따라 생존자의 삶의 질 향상에 대한 사회적 요구도 그 어느 때보다 높아지고 있습니다. 암 환자의 전주기적 회복과 기능 유지, 그리고 성공적인 사회 복귀를 지원하는 암재활은 이제 선택이 아닌, 필수적인 의료의 일부로 자리 잡고 있습니다.

대한암재활학회는 이러한 시대적 변화에 발맞추어, 학문적 깊이를 더하는 한편 실천적 변화를 함께 이끌어가는 이종의 사명을 충실히 수행하고자 합니다. 제 임기 동안에는 지금까지 학회가 쌓아온 성과를 바탕으로, 다음과 같은 중점 과제를 중심으로 학술적·임상적 기반을 한층 더 탄탄히 다져가겠습니다.

발행인: 이종인  
편집인: 전하라  
발행일: 2025년 4월 30일  
발행처: 대한암재활학회  
<http://www.kscr.co.kr/>  
(03722) 서울시 서대문구 연세로 50-1  
신촌세브란스병원 재활의학과  
Tel: 010-7185-1219  
(문의시간: 1시~5시)  
Email: cancerrehab\_adm@naver.com

- 다학제적 암재활 전문가 양성을 위한 체계적인 교육 프로그램 개발
- 급성기-회복기-지역사회로 이어지는 통합적 재활 연계 시스템 구축
- 국내외 네트워크 확대를 통한 국제 협력 및 학술 교류 강화

학문적 탐구와 실천적 변화는 결코 분리될 수 없습니다. 특히 디지털 헬스케어의 도입과 지역사회 중심의 돌봄 체계가 점점 중요해지는 지금, 우리는 암재활의 새로운 패러다임을 함께 만들어가야 할 시점에 있습니다. 대한암재활학회는 이러한 변화의 흐름 속에서 암 환자의 회복과 삶의 질 향상에 실질적으로 기여하는 학술 공동체로 거듭나기 위해, 집행부 모두가 한마음으로 최선을 다하겠습니다.

학회의 발전은 무엇보다 회원 여러분의 관심과 참여에서 비롯됩니다. 앞으로도 변함없는 성원과 동행을 부탁드리며, 모든 회원님의 건강과 활약을 진심으로 기원합니다.

감사합니다.

대한암재활학회 제6대 회장 **이종인** 드림

## 공지사항

### 제 6기 임원진 출범

2025년 4월부터 대한암재활학회 제6기 임원진이 출범을 하였으며, 이종인 회장(서울성모병원), 김동환 부회장(강동경희대병원) 및 20여명의 이사들이 향후 2년간 학회를 이끌어갈 예정입니다.

### 제11회 대한암재활학회 정기학술대회

제11회 대한암재활학회 정기학술대회가 2025년 3월 15일, 서울대학교 글로벌공학교육센터 컨벤션에서 성황리에 개최되었습니다. 이번 학술대회에서는 비만과 암 재활, 암환자의 통증 관리, 대장암 재활 프로그램, 골반 건강 이슈 등 암 재활 분야의 최신 지견이 소개되었으며, 대한암완화·지지의료연구회(KASCC)와 공동으로 암 재활의 예방적 접근에 대한 특별 세션도 진행되었습니다. 재활의학과 전문의를 비롯해 물리치료사, 작업치료사, 간호사, 영양사 등 다양한 직역의 전문가들이 참석하여, 암 재활에 대한 최신 정보를 공유하고 다학제적 접근의 중요성에 대해 심도 깊은 논의를 나누었습니다.

또한, 다양한 임상 사례 발표와 활발한 전문가 간 교류를 통해 암 환자의 삶의 질 향상을 위한 새로운 가능성과 실질적인 적용 방안이 제시된 뜻깊은 자리였습니다.

## 대한림프부종학회 제10회 춘계학술대회 및 워크숍

대한림프부종학회 제10회 춘계 학술대회 및 워크숍이 2025년 5월 17일, 삼성서울병원 암병원 지하 1층 대강당 및 제 1,2 세미나실에서 개최될 예정입니다. 이번 학술대회는 림프부종에서의 운동, 유방암 관련 림프부종의 최신 지견, 새로운 림프부종 진단 및 치료법이라는 주제를 가지고 진행될 예정입니다.

## 임상 및 학술 관련 업데이트

### 논문

1. Beyer M, Bischoff C, Lassing J et al. Effects of postoperative physical exercise rehabilitation on cardiorespiratory fitness, functional capacity and quality of life in patients with colorectal, breast, and prostate cancer - a systematic review and meta-analysis. J Cancer Res Clin Oncol 2024; 151 (1): 13. [doi: 10.1007/s00432-024-06064-y](https://doi.org/10.1007/s00432-024-06064-y)
2. Granger CL, Edbrooke L, Antippa P et al. Home-Based Exercise and Self-Management After Lung Cancer Resection: A Randomized Clinical Trial. JAMA Netw Open 2024; 7 (12): e2447325. [doi: 10.1001/jamanetworkopen.2024.47325](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.47325)
3. Li L, Wang Y, Cai M et al. Effect of different exercise types on quality of life in patients with breast cancer: A network meta-analysis of randomized controlled trials. Breast 2024; 78: 103798. [doi: 10.1016/j.breast.2024.103798](https://doi.org/10.1016/j.breast.2024.103798)
4. Long Y, Zhou Z, Zhou S et al. The effectiveness of different non-pharmacological therapies on cancer-related fatigue in cancer patients: A network meta-analysis. Int J Nurs Stud 2024; 160: 104904. [doi: 10.1016/j.ijnurstu.2024.104904](https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2024.104904)
5. Ma DD, Liu Z, Au K et al. Randomized Controlled Trial of a Virtually Delivered Exercise and Stress Management Program to Improve Physical Performance of Hematopoietic Cell Transplant Survivors. J Clin Oncol 2025; 43 (8): 949-959. [doi: 10.1200/JCO.24.00333](https://doi.org/10.1200/JCO.24.00333). Epub 2024 Nov 26
6. Soong RY, Low CE, Ong V et al. Exercise Interventions for Depression, Anxiety, and Quality of Life in Older Adults With Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis. JAMA Netw Open 2025; 8 (2): e2457859. [doi: 10.1001/jamanetworkopen.2024.57859](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.57859)
7. Tanaka T, Morishita S, Nakano J et al. Relationship between patient-reported health-related quality of life as measured with the SF-36 or SF-12 and their mortality risk in patients with diverse cancer type: a meta-analysis. Int J Clin Oncol 2025; 30 (2): 252-266. [doi: 10.1007/s10147-024-02659-0](https://doi.org/10.1007/s10147-024-02659-0)

8. Wang Z, Zhao B, Li Y et al. Comparison of the effects of 19 exercise interventions on symptoms, pain, balance, and muscular strength in patients with chemotherapy-induced peripheral neuropathy: A systematic review and network meta-analysis. Int J Nurs Stud 2025; 164: 105014. doi: [10.1016/j.ijnurstu.2025.105014](https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2025.105014).
9. Zhang D, Xiong X, Ding H et al. Effectiveness of exercise-based interventions in preventing cancer therapy-related cardiac dysfunction in patients with breast cancer: A systematic review and network meta-analysis. Int J Nurs Stud 2025; 163: 104997. doi: [10.1016/j.ijnurstu.2025.104997](https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2025.104997)
10. Zhou N, Ripley-Gonzalez JW, Zhang W et al. Preoperative exercise training decreases complications of minimally invasive lung cancer surgery: A randomized controlled trial. J Thorac Cardiovasc Surg 2025; 169 (2): 516-528 e510. doi: [10.1016/j.jtcvs.2024.04.009](https://doi.org/10.1016/j.jtcvs.2024.04.009)

## ■ National Comprehensive Cancer Network (NCCN) 관련 소식

### 1. NCCN Recently Updated Guidelines

National Comprehensive Cancer Network (NCCN)에서는 암 치료의 임상 방향에 대해 지속적인 업데이트를 제시하고 있습니다. 암종별 조기 발견과 예방을 위한 스크리닝, 암종별 치료법 등에 대한 최신 업데이트된 내용은 다음 링크된 사이트에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.nccn.org/guidelines/>

### 2. NCCN Compendia

NCCN에서는 NCCN Compendia 라이브러리를 통해 암 환자의 약물 및 생물학적 제제 사용, 바이오마커 검사, 영상 및 방사선 요법과 관련되어 임상적 의사 결정을 지원하기 위한 권장사항들을 질병 유형별로 정리하여 제공하고 있습니다.

<https://www.nccn.org/compendia-templates/compendia/nccn-compendia>

### 3. NCCN Annual 2025 Conference

NCCN Annual 2025 Conference가 2025년 3월 28일부터 3월 30일까지 Caribe Royale Orlando에서 온라인과 오프라인으로 개최되었습니다. 최신 암 치료법에 대한 발표, 치료 경험에 대한 토론, 다양한 사례 연구 등의 세션으로 구성되어 진행되었습니다.

## 국내 및 해외 학회

1. 2025.4.25-30 American Association for Cancer Research Annual Meeting 2025, Chicago, USA  
<https://www.aacr.org/meeting/aacr-annual-meeting-2025/>
2. 2025.5.14-17 European Society for Medical Oncology Breast Cancer 2025, Munich, Germany  
<https://www.esmo.org/meeting-calendar/esmo-breast-cancer-2025>
3. 2025.5.30-6.3 2025 American Society of Clinical Oncology annual meeting, Chicago, USA  
<https://conferences.asco.org/am/attend>
4. 2025.6.26-28 Multinational Association of Supportive Care in Cancer/International Society of Oral Oncology 2025 Annual Meeting, Seattle, USA  
<https://mascc.org/annualmeeting2025/>
5. 2025.7.3-4 5th International Congress of Asian Oncology Society & 51th Annual Meeting of Korean Cancer Association, Seoul, Korea  
<https://www.cancer.or.kr/abstract/aos2025/>
6. 2025.8.21-23 9th Asia-Oceanian Conference of Physical and Rehabilitation Medicine, Penang, Malaysia  
<https://aocprm2025.com/>
7. 2025.10.16.-18 The 63rd Annual Meeting of the Japan Society of Clinical Oncology (JSCO2025), Yokohama, Japan  
<https://congress.jsco.or.jp/jsco2025/english/>
8. 2025.10.27-30 American Congress of Rehabilitation Medicine 102th Annual Fall Conference and Expo, Chicago, USA  
<https://conference.acrm.org/>